

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Кобяк Ковалева Е.Н.*



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТХ 2020 г	Тестели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТХ 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,05	17,97	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	20,19	20,41	87,27	615
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТХ	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,25	20,53	66,34	544
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саратов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,55	19,16	20,67	65,35	529
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТХ 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,39	6,18	6,89	128
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
ТТХ 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,29	17,89	64,58	498
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013г	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,11	20,50	75,61	566
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,37	18,80	73,64	553

1 Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Ан*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*Ирина Николаевна Е.И.*



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shell)  
 с 7 по 12 февраля, с 21 по 26 февраля 2022 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	18		4,2	4,00		64
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф) с соусом томатным	80/10		7	8,00	9,60	140
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	150		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2022 г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>			<b>55,55</b>	<b>19,88</b>	<b>20,53</b>	<b>77,59</b>	<b>591,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 334/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,14	32,01	289
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>			<b>55,55</b>	<b>16,84</b>	<b>19,90</b>	<b>65,88</b>	<b>593,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,23	178
№ 312/2015	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>			<b>55,55</b>	<b>16,34</b>	<b>20,10</b>	<b>66,26</b>	<b>517</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питания младшие							
№ 334/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 43/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,96	16,09	38,41	365
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>			<b>55,55</b>	<b>19,81</b>	<b>19,90</b>	<b>78,99</b>	<b>610,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саратов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	15,50	31,16	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	27		2,05	0,22	13,28	63
<b>Итого:</b>			<b>55,55</b>	<b>18,88</b>	<b>19,03</b>	<b>68,14</b>	<b>522</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (не растит. масле) С маслом слив.	150/5		5,64	8,00	45,96	255
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,01		34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>			<b>55,55</b>	<b>17,83</b>	<b>20,07</b>	<b>65,75</b>	<b>528,00</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Ирина Николаевна Е.И.*

*С.А.К. Агапова*